



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA
MONTE DELLA SCINDARELLA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Dom. 29/06/25	Escursionismo CE	E	Al sacco	Autovetture

Appuntamento: ore 6.00 Piazza Bruno Buozzi (davanti tribunale di Latina). Partenza ore 6.15
 Appuntamento in loco ore 8.50 <https://maps.app.goo.gl/RzfVi5f6pLmTVSb49>

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla statale 17bis (a ca. 1770 m), vicino ai vecchi impianti sciistici di risalita a Mt Cristo, saliamo a NW lungo il sentiero **CAI 219A** per proseguire, dopo aver raggiunto la Sella della Scindarella, sul sentiero **CAI 200H** (SI).

Lasciando a S Mt Cristo si percorrono le pendici occidentali del Mt della Scindarella, ascendendo sino a prendere il sentiero **CAI 220** a ca. 2.100 m.

Poco dopo si guadagna la cresta 2.199 m da cui, in direzione SE si raggiunge la cima del Mt della Scindarella (2.233 m). Continuando in cresta ca. in direzione ESE si perviene a Mt S.Gregorio di Paganica

(2.076 m) e poi, scendendo verso SE ai ruderi di S. Egidio. Magnifici gli affacci sull'area occidentale di Campo Imperatore, il Corno Grande, il Brancastello e d'infilata tutta la cresta sino a Mt Camicia. Verso S invece vedute su Costa Ceraso e Cima di Faiete. Si prosegue quindi prima sul sentiero **CAI 212** in direzione W verso la Fossa di Paganica e poi sul sentiero **CAI 219A**. Una breve salita ci riporta al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello A/R	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
680 m ca.	14 km	2.233 m	1.669 m	5h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 27giugno 2025

Per chi usufruisce del passaggio in auto il rimborso consigliato all'autista è di 20€ a persona. I *non soci* dovranno 12.95€ per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Mirella Maggiori ASE - 3284590579
Stefano Giancola AE-EEA-EAI - 3913967856
Daniela Camera ASE - 3498202179

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.